



PALENQUE
AT PARADISE VILLAGE

Spa

Bienvenidos - Welcome

Palenque, en el estado de Chiapas, México, es uno de los sitios más impresionantes de la cultura maya, su nombre original es "Lakamha" lugar de las grandes aguas... Esa es nuestra conexión con el concepto de SPA: Salud Por Agua, nuestra filosofía es obtener beneficios en la salud a través las terapias que de ella se derivan: sauna, vapor, jacuzzi y ducha fría de presión. Disfrute el Ritual de Hidroterapia Palenque que combina circuitos de calor que ayudan a relajar la tensión muscular, desintoxican el cuerpo y descongestionan las vías respiratorias, y ducha fría para tonificar, equilibrar la temperatura y activar la circulación. Para su mayor confort contamos con zonas separadas para hombres y mujeres.

Viva una experiencia spa inolvidable de relajación y rejuvenecimiento con nuestra selección de los mejores y más completos tratamientos, envuelva sus sentidos con las mezclas aromáticas, sonidos relajantes, luces de velas, variados colores de flores, sabores refrescantes y saludables, con el inigualable toque de las manos de nuestros experimentados terapeutas.

Palenque in the state of Chiapas, Mexico, is one of the most important sites of Mayan culture; its original name is "Lakamha" place of great waters ... That is our connection to the SPA concept that in Latin means Salus Per Aquam or Health by Water. Our philosophy is to offer health benefits through various water therapies including: sauna, steam, Jacuzzi and cold pressure shower.

Enjoy the Palenque Hydrotherapy Ritual that combine hot circuits to help relax muscle tension, detoxify the body and decongest the respiratory tract, and cold shower to tone, balance the body temperature and stimulate the circulation. For your comfort we have separate sections for male and female.

Be part of an unforgettable spa experience of relaxation and rejuvenation with our selection of the best and most complete treatments, wrap your senses with aromatic blends, calming sounds, candle lights, assorted colors of flowers, refreshing and healthy flavors, with the unique touch of the hands of our experienced therapists.



PALENQUE
AT PARADISE VILLAGE
Spa

Masajes Palenque

Masaje de Espalda, Cuello y Hombros

Este masaje se centra en el cuello, hombros y espalda, donde la mayoría de las personas concentra el estrés y la tensión. Con la combinación de técnicas de masaje sueco y estiramientos usted logrará el máximo beneficio en una cantidad mínima de tiempo.

Masaje de Piernas Cansadas

Las piernas y los pies con frecuencia son ignorados haciendo a un lado todo lo que hacen por nosotros. Este masaje proporciona los medios para aliviar las tensiones y revitalizar esta parte del cuerpo. Disfrute de una experiencia de elevación con este maravilloso masaje.

25 min.



25 / 50 min.



Masaje Holístico

Relaja y restaura la energía vital con un suave y relajante masaje de cuerpo completo, usando los beneficios de la aromaterapia en combinación con el masaje sueco, movimientos largos y suaves que mejoran la circulación, así como la movilidad del cuerpo. Este delicado masaje le ofrecerá la oportunidad de relajarse de forma total.

Masaje con Barro Maya

Experiencia única que combina el masaje relajante con las propiedades nutritivas del barro maya, rico en minerales. Este tratamiento tiene como propósito purificar, estimular la circulación y ayudar a despojar dolor muscular y artítico. Su cuerpo se sentirá renovado, deja la piel suave y tersa, al igual que calma y disminuye la inflamación causada por la exposición solar excesiva.

Masaje Aromaterapéutico

Este masaje es increíblemente relajante y restaurador. Mejora el sistema circulatorio, nervioso y muscular a través de la combinación de varias técnicas de masaje tales como sueco, shiatsu, reflexología, estiramientos y piedras calientes en la zona del cuello.

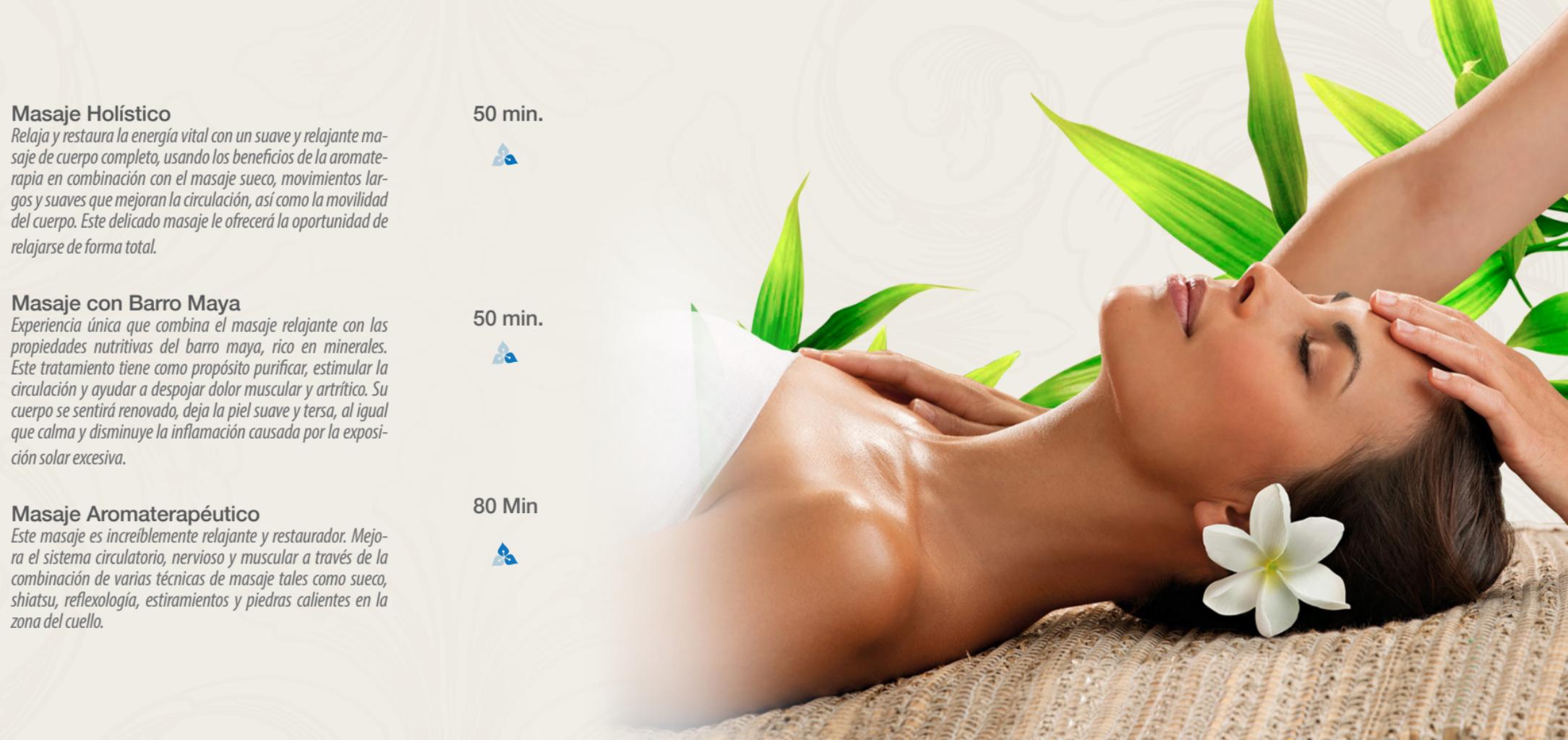
50 min.



50 min.



80 Min





Palenque's Massage

Back, Neck & Shoulders Massage

This massage focuses on neck and shoulders as well as the upper and lower back where most people carry stress and tension. With the combination of Swedish and stretching massage techniques you will quickly feel maximum benefits.

Tired Legs Massage

All too often we take our bodies for granted, putting continual demands on ourselves. Our legs and feet frequently get ignored and small twinges and discomforts often go unheeded. This massage provides the means to ease these tensions and revitalize this weight-bearing part of the body. Enjoy a body lifting experience with this wonderful massage.

25 min.



25 / 50 min.



Holistic Massage

Relaxes and restores vital energy with a soothing and relaxing full body massage. Using the benefits of aromatherapy in combination with Swedish massage, long and gentle strokes, improve circulation as well the mobility of the body. This gentle massage will offer the opportunity to relax completely.

50 min.



Mayan Mud Massage

A truly Mayan therapy experience that combines a soothing and relaxing massage with the benefits of the Mayan mud rich in minerals and nutrients you will detoxify and reduce muscle soreness and inflammation. Your body will feel renewed, smooth and your skin tone appear improved , while soothing and reducing inflammation caused by excessive sun exposure.

50 min.



Aroma Therapeutic Massage

This incredibly relaxing and restorative therapy improves the circulatory, nervous and muscular systems. A variety of massage techniques such as Swedish, Shiatsu, Reflexology, Stretching and Hot Stones are applied in the neeck to enhance the therapeutic and healing effects to the entire body.

80 Min



Soft Pressure



Medium Pressure



Strong Pressure



Terapias Armonizantes

Reflexología de pies

La reflexología es una técnica ancestral que mediante la utilización de ciertos puntos de presión de los pies que corresponden a los órganos específicos del cuerpo alivia el estrés y libera la energía bloqueada en todo el cuerpo. La estimulación adecuada de estos puntos reflejos puede ayudar en muchos problemas de salud de una manera natural.

Drenaje Linfático

Masaje suave que ayuda en el proceso de eliminación de toxinas drenando los tejidos linfáticos. Ayuda a activar el correcto metabolismo celular al mismo tiempo que filtra el sistema del cuerpo a través de las glándulas linfáticas donde desecharmos impurezas y exceso de líquidos en el cuerpo. Un masaje ideal para estimular el sistema inmunológico.

25 / 50 min.



50 min.



Masaje de Tejido Profundo

Este masaje vigorizante y profundo está especialmente diseñado para personas que hacen ejercicio o que tienen un estilo de vida muy activo. Se utilizan diferentes técnicas que ayudan a liberar la tensión muscular crónica de personas sometidas a fuerte actividad física o que prefieren una técnica de masaje con presión firme.

50 / 80 min.



Xü Sawin Masaje Maya Herbal

De acuerdo a la tradición maya se utilizan compresas herbales para incrementar la energía corporal, mejorar la circulación, relajar los músculos y estimular las terminales nerviosas. Utiliza una mezcla especial de hierbas y aceites esenciales para crear un masaje con propiedades terapéuticas y curativas. Las compresas herbales tibias son aplicadas en todo el cuerpo para penetrar sus propiedades a través de los tejidos, seguido de un masaje sueco para conseguir un profundo estado de relajación.

80 min.



Experiencia Shirodara

Esta terapia Ayurveda consiste en estimular el sexto chakra mediante un flujo constante de aceite de uva sobre el tercer ojo, esta terapia incluye un suave masaje de espalda y reflexología de pies para lograr un balance de profunda relajación en mente, cuerpo y espíritu.

80 min.



Zen Shiatsu

Técnica japonesa que utiliza la presión de los dedos para estimular los meridianos a través de puntos específicos sobre el cuerpo para revitalizar la energía. Una sesión de shiatsu equilibra los órganos internos, reducirá tensión mental y física ofreciendo una sensación de serenidad espiritual. (El Spa le proporciona ropa especial para este masaje).

80 min.



Aroma Reflexología Corporal

En este masaje se utiliza la aromaterapia de los aceites esenciales para potenciar los beneficios terapéuticos obtenidos de una sesión de reflexología clásica. Colocamos toallas tibias en sus pies aplicando presión específica sobre los puntos reflejos de las plantas de los pies, manos y cabeza. La sensación de bienestar se prolonga incluso horas después de haber terminado su sesión de reflexología.

80 min.



Masaje de Piedras Calientes

Terapia de masaje que ofrece beneficios relajantes a través del uso de piedras calientes sobre todo el cuerpo para aliviar los músculos adoloridos o inflamados. Con estas piedras especiales realizaremos un masaje profundo, cálido y acogedor con movimientos largos y suaves, combinado con técnicas de reflexología y acupresión. Saldrá con una sensación de conexión con la tierra y paz interior.

80 min.



Masaje Ayurveda-Abhyanga

Viva un momento de relajación profunda con este exclusivo y completo masaje que regenera tanto el cuerpo como el alma. Una variedad de ritmos entre rápidos y lentos, maniobras suaves a fuertes, aplicados mediante un delicioso Bálsamo cítrico-herbal, un verdadero cóctel de activos antioxidantes y revitalizantes. Beneficios: combate el estrés, insomnio, depresión e hipertensión dejando una placentera sensación de paz y armonía.

80 min.



NUEVO

Presión Suave

Presión Media

Presión Fuerte

Harmonizing Therapies

Foot Reflexology

Reflexology is an ancient technique that promotes energy balance for the entire body. This therapy is based on the principle of reflex points that correspond to individual organs. Proper stimulation of these reflex points can aid in many health problems.

Lymphatic Drainage

Enjoy a soft and light massage that helps with elimination of toxins, waste, excess water and other impurities by draining the lymphatic tissues. A wonderful massage to stimulate the immune system.

25 / 50 min.



50 min.



Deep Tissue Massage

This vigorous and energizing massage is designed especially for people that enjoy working out or have an active life style. This firmer and deeper body massage helps to release chronic muscle tension derived from exercise activities or for guests that prefer a firmer pressure massage technique.

50 / 80 min.



Xü Sawin Mayan Herbal Massage

According to Mayan traditions, hot compresses increase energy flow, improve circulation, relax muscles and stimulate nerves. Our blend of herbs is designed to create a healing massage. They are applied all over the body to introduce the herbal properties into the tissues, this followed by a traditional Swedish massage to achieve total relaxation.

80 min.



Shirodara Experience

This ayurvedic therapy consists in stimulating the 6th Chakra with a constant flow of gentle warm grape seed oil over the third eye. This therapy includes a face down relaxing massage and foot reflexology, total equilibrium and deep relaxation of mind, body and spirit.

80 min.



Zen Shiatsu

This massage is an ancient Japanese finger pressure technique that stimulates energy pathways or meridians through specific points of the body. A shiatsu session will bring balance to internal organs and will lower physical and mental tension. It will bring you to a sense of spiritual wellness. Special clothing is provided by the spa for this massage.

80 min.



Aroma over all Body Reflexology

Aromatherapy essential oils are used to improve the therapeutic benefits obtained from a reflexology session. Warm towels are placed on your feet and specific pressure is applied to various points on the soles of your feet, hands and head. The benefits of overall well-being will continue for hours after this therapeutic session.

80 min.



Hot Rock Massage Therapy

The original hot Stone therapy provides a deep, warm and nurturing massage that will bring relief to sore and inflamed muscles. By utilizing the stones we will perform long soothing strokes, reflexology, deep cross fiber techniques and acupressure. You will emerge with a sensation of inner peace.

80 min.



Ayurveda-Abhyanga Massage

Live moments of deep relaxation with this exclusive and complete massage that regenerates the body and the soul. A variety of rhythms between slow to fast and gentle to strong, applied with a delicious citric and herbal balm, a real antioxidants and revitalizing cocktail. Benefits: combat stress, insomnia, depression and hypertension, leaving a pleasant feeling of peace and harmony.

80 min.



NEW



Soft Pressure



Medium Pressure



Strong Pressure



Tratamientos Corporales

Exfoliación de Sales Marinas

Exfoliación a base de sales minerales y extracto de algas, elimina las células muertas poniendo especial atención en codos, rodillas y pies. Dejará su piel con una increíble suavidad y tersura gracias a su contenido de cera de abeja y vitaminas C y E. Para finalizar se aplica agua de mar con extractos de algas que aportan hidratación, tonicidad y protección.

25 min.

Exfoliación Cristales de Miel

Un exfoliante basado en diminutos cristales de miel que eliminan las células muertas, hidratando, nutriendo y refinando la textura de la piel dejando un aspecto suave y satinado. Su delicado aroma de magnolias seduce los sentidos. Después de la exfoliación usted recibirá una crema corporal de vitamina C ideal antes de la exposición al sol ya que es un poderoso anti-oxidante, tonificante y reafirmante.

25 min.

Exfoliación de Lujo VitaC

Exfoliación exótica de cítricos con partículas de lava y rosa mosqueta. Un poderoso tratamiento anti-oxidante para pieles faltas de elasticidad, deshidratadas por el sol o maltratadas por agentes externos. Elimina las impurezas puliendo la textura de la piel para brindar un aspecto sedoso y satinado.

25 min.

NUEVO

Frescura Marina envoltura corporal

Tratamiento corporal refrescante que combina el aceite de menta con las recién cosechadas algas marinas para estimular, rejuvenecer y purificar la piel. Mejora la circulación, por lo que es un tratamiento ideal para los músculos adoloridos, retención de agua y anti-celulitis. El tratamiento finaliza con una crema corporal de algas marinas para hidratar y dar el toque final a su piel. Usted saldrá con una sensación fresca y vigorizante.

50 min.

Tratamiento Aloe Vera

Este tratamiento ayudará a aliviar la irritación de la piel tras la exposición solar, podrá sentir una inmediata sensación de frescura gracias al efecto curativo de sus ingredientes: concentrado cítrico, algas en gel y agua aromática de menta, eliminando la sensación de dolor y calor. Además prolonga el bronceado ya que previene la descamación de la piel.

50 min.

NUEVO

Envolvente Esencia Cítrica

Deliciosa envoltura corporal tipo mousse, ideal para proteger la piel antes y después de la exposición solar, así como de los radicales libres. Aporta mayor elasticidad a la piel, ya que estimula la síntesis de colágeno. Sus principales ingredientes Manteca de Karité y extractos de Naranja Amarga proporcionan una hidratación intensiva, evitando la resequedad y el envejecimiento prematuro, brindándole su poder rejuvenecedor, anti-oxidante y reafirmante desde la primera sesión.

50 min.

NUEVO

Busto Firme

Un efectivo tratamiento especialmente indicado para recuperar la firmeza y definición de una de las zonas más delicadas y afectadas por la falta de tono. Un innovador concentrado de vitamina C junto con una mascarilla de arcilla verde, revitalizan y tonifican la piel, atenuando la formación y el aspecto de las estrías. Consigue un busto firme y remodelado con este tratamiento de excelentes resultados inmediatos y durabilidad prolongada.

50 min.

NUEVO

Tratamiento Maya de Lujo

¡Viva la verdadera experiencia del Paraíso Mexicano con este Tratamiento Maya relajante e hidratante! Reciba una exfoliación para retirar las células muertas seguido de un baño de leche en tina.

Disfrute de la sinergia de los ingredientes nativos mexicanos con una envoltura corporal de miel, amaranto, vainilla y naranja, para finalizar con un ligero masaje con crema protectora.

80 min.



Palenque Body Treatments

Marine Sea Salt Exfoliation

Exfoliation with mineral salt and seaweed extract to eliminate rough skin paying special attention to elbows, knees and feet. Contains Bee Wax and Vitamins C & E, leaves your skin radiant and incredibly soft. The treatment end with the application of seawater with seaweed extracts that provides hydration, tone and protection to the skin

25 min.

Honey Body Scrub

An exfoliation based on crystallized honey particles that eliminate dead skin cells, hydrates, nourishes and refines your skin texture, leaving a smooth and satin sensation. The delicate aroma of magnolias will seduce the senses. After exfoliation you will receive a vitamin C body lotion, ideal to apply before sun exposure, due to its antioxidants, toning and firming properties.

25 min.

Deluxe VitaC Polish

Exotic citrus scrub with particles of lava and rosehip. A powerful anti -oxidant treatment that helps flaccid skin, dehydrated by the sun or damaged by external agents. Remove impurities to refine skin texture to deliver a silky and satin appearance.

25 min.

NEW

Peppermint Sea Twist Anti-Cellulite

Refreshing body treatment that combines peppermint oil with freshly harvested seaweed to stimulate, rejuvenate and purify your skin. Improves circulation, making it an ideal treatment for sore, aching muscles, water retention and anti-cellulite. We will end the treatment with a re-energizing seaweed body cream to hydrate and give that finishing touch to your skin. You will emerge feeling cool and invigorated.

50 min.

Aloe Vera Treatment

This treatment will help to relieve irritation of the skin after sun exposure; you will feel an immediate sensation of freshness thanks to the healing ingredients: citrus concentrate, seaweed gel and aromatic water mint, will eliminate the sensation of pain and burning, prolonging your tan, leaving fresh and revitalized skin.

50 min.

NEW

Citrus Essence Wrap

Delicious mousse type body wrap, ideal for protecting the skin before and after sun exposure as well as free radicals. It provides greater elasticity to the skin as it stimulates collagen synthesis. Its main ingredients are Shea Butter and extracts of Bitter Orange to provide intensive moisture, preventing dryness and premature aging, giving your skin its rejuvenating power, anti -oxidant and firming since the first session.

50 min.

NEW

Push-Up Treatment

An innovative treatment, specializing in firmness and definition of one of the most delicate torso areas affected by the lack of collagen. A concentrate of vitamin C along with a green clay masque that will increase elasticity, diminishing the appearance and formation of stretch marks. Get a firm and re-modeled bust with this immediate treatment with excellent results and prolonged duration.

50 min.

NEW

Deluxe Mayan Wrap

Experience the truly Mexican Paradise with this relaxing and hydrating Mayan treatment! Receive an exfoliation to eliminate rough skin followed by a hydromassage milk bath. Enjoy the synergy of the Mexican native ingredients with a body wrap that contains honey, amaranth, vanilla and orange. The treatment ends with a delightful massage with protective lotion.

80 min.





Tratamientos de Firma

Masaje de Firma Palenque

Disfrute de este **Masaje de Firma "único"**, en donde recibirá los beneficios relajantes del masaje sueco en combinación con aromaterapia para llegar a todos sus sentidos. Esta terapia incluye un magnífico tratamiento de ojos específicamente diseñado para reducir bolsas, ojeras y las líneas finas de expresión. Obtendrá dramáticos resultados en la zona del contorno de ojos ¡No se puede perder esta excelente bienvenida!

80 min.



A Uso de aparatología (vapor, alta frecuencia, termoterapia)

e Incluye extracción ligera (en caso de requerirlo)

E Extracción profunda (en caso de requerirlo)

Terapia de Piedras & Facial Excel O2

Lo último en terapia facial y corporal anti-stress. Este Ritual combina la técnica ancestral ayurvedica con aceite tibio y un masaje relajante de piedras calientes en espalda y piernas. A continuación reciba un innovador facial que defiende la piel del estrés medioambiental, activando la oxigenación para prevenir el envejecimiento cutáneo. La clave del Facial Excel O2 son sus ingredientes activos: Citoquinas y el Oxígeno Activado, que recuperan la vitalidad y luminosidad de la piel.

110 min.



A · e

NUEVO

Ritual Supremo de Cítricos (rostro y cuerpo)

Una dosis de energía a base de Pura Vitamina C! Tratamiento anti-oxidante para rostro y cuerpo que protege la piel ante la sequedad y el envejecimiento prematuro, dando un efecto rejuvenecedor y reafirmante, además repara la piel de los daños causados por el sol. La esencia cítrica ayuda a difuminar las manchas e iluminar la tez. Este completo ritual incluye exfoliación, la aplicación de una ampolla de vitamina C pura, Mascarilla con una rica textura tipo Soufflé y un reconfortante masaje con crema protectora, tanto en su rostro como en el cuerpo.

110 min.

NUEVO

Presión Suave



Presión Media



Presión Fuerte



Signature Treatments

Signature Palenque Massage

Enjoy an unique "Signature Massage" and receive the most relaxing benefits of the Swedish technique in combination with aromatherapy to reach all your senses. It also includes wonderful eye treatment, specifically designed to reduce the appearance of under-eye puffiness, dark circles, and fine expression lines. You won't believe your eyes. Do not miss this amazing experience!

80 min.



Stone Therapy & Excel 02 Facial

The ultimate anti-stress therapy for body and face. This Ritual combines the ancient Ayurvedic warm oil therapy with a relaxing back and legs Hot Stone massage. Then receive an innovative facial that defends the skin from environmental stress and activate the oxygenation to prevent skin aging. The key of Excel 02 Facial are their active ingredients: Cytokines and Activated Oxygen, which recover the vitality and radiance of the skin.

110 min.



A · e

NEW

Citrus Supreme Ritual (Face & Body)

Receive a dose of energy from Pure Vitamin C! Anti-oxidant treatment for face and body that protects skin against dryness and premature aging, giving a rejuvenating and firming effect, additionally, it helps to repair the skin damaged by the sun. The essences citrus mix clarifies and brightens the skin. This complete ritual includes exfoliation, application of a vial of pure vitamin C, mask with rich texture of Soufflé and a soothing massage with protective lotion, as well in your face as in your body.

110 min.

NEW



Faciales Palenque

Facial Refrescante

Diseñado para limpiar y refrescar la piel del rostro, así como prepararla antes de la exposición al sol. Perfecta para adolescentes, la sesión incluye limpieza facial y una crema protectora. (No incluye mascarilla ni extracción).

25 min.

Ojos Maravilla (de Repêchage)

El tratamiento clínico más avanzado en cuidados de la piel, combate los signos del insomnio, edad y el daño ambiental, reduce bolsas, ojeras y líneas de expresión. Basado en la combinación de extractos naturales de Ginko Biloba, Gotu Kola y algas selectas.

25 min.

NUEVO

Facial Clásico Europeo Orgánico de Algas (de Repêchage)

Facial perfecto para piel combinada, su ingrediente principal es la hoja de San Juan, planta botánica conocida desde la antigüedad por sus propiedades calmantes y suavizantes. La aplicación de un exfoliante de miel y almendras limpiará y tonificará su piel brindandole una hidratación perfecta con una mascarilla refrescante de algas marinas ¡ideal para todo tipo de piel!

50 min

A · e

Tan Delicado (de Germaine de Capuccini)

Tratar y calmar la piel sensible es posible gracias a este tratamiento que actúa en tres diferentes niveles: superficie, mecanismo natural de defensa y sobre las sensaciones producidas por la piel sensible o extremadamente reactiva. Diseñado para ayudar a eliminar la irritación y enrojecimiento de la piel para que regrese a su balance natural.

50 min.

Facial Vitamina C (de Natura Bisse)

Consienta a su piel con una dosis de energía a base de Vitamina C pura. Tratamiento anti-oxidante que repara piel maltratada por el sol y por otros agentes externos. Previene el envejecimiento prematuro. Estimula la producción de colágeno que renueva la firmeza y elasticidad de la piel.

50 min.

Vita Cura 5 Fases (de Repêchage)

Brinda un efecto instantáneo para lucir una piel más joven. Este facial tonifica, levanta y reafirma la piel madura. Utiliza un peeling enzimático seguido de una mascarilla refrescante de espirulina con resultados comprobados de pentapéptidos que reafirmarán y suavizarán la piel. Una verdadera alternativa para el rejuvenecimiento facial quirúrgico. Este facial Incluye masaje en manos y pies durante el pose de la mascarilla.

80 min.

Facial de limpieza profunda (de Germaine de Capuccini)

Tratamiento especialmente diseñado para ayudar a equilibrar la piel grasa y aquella que presenta puntos e imperfecciones, brinda una apariencia mate, uniforme y libre de imperfecciones. Ideal para pieles jóvenes, grasas, acneicas o con tendencia brillosa que desean limpiar y purificar su rostro.

Facial ejecutivo

(de Germaine de Capuccini)
El tratamiento profesional más avanzado de rejuvenecimiento y desintoxicación contra los efectos de la piel fatigada. Provee energía, actúa para contrarrestar la resequedad y previene la aparición prematura de los signos de la edad. Sus beneficios adicionales: firmeza, luminosidad y acción desintoxicante. Además durante este facial disfrute de un relajante masaje de espalda para eliminar el estrés.

Jalea Real (de Germaine de Capuccini)

El único facial a base de Jalea Real, por sus conocidas propiedades anti-envejecimiento, mas el extracto de Poria Cocos, ayudan a eliminar los signos de piel fatigada. Adicionalmente combaten la piel deshidratada y desvitalizada por el cigarro o desvelo, contaminación, depilaciones constantes, signos de estrés, ojeras y líneas prematuras, aportando a tu piel energía, nutrición y luminosidad.

80 min.

A · E

80 min.

A · E

80 min.

NUEVO

Facial Cuatro Capas (de Repêchage)

El único tratamiento anti-edad que utiliza las propiedades de las algas marinas ricas en vitaminas, oligo-elementos y aminoácidos que nutren, tonifican y rejuvenecen la piel con un increíble efecto reafirmante. Se aplican cuatro capas: la primera un suero filtrado de algas, la segunda una crema de algas, enseguida una mascarilla refrescante, seguida de una mascarilla termal de minerales.

80 min.

Inhibit Facial (de Natura Bisse)

La solución anti-arrugas menos agresiva para su piel, la más seria alternativa cosmética a las micro inyecciones medico-estéticas. Este tratamiento trata y reduce las arrugas y líneas de expresión gracias a sus revolucionarios ingredientes. INHIBIT es el primer tratamiento anti-arrugas formulado con Octamioxyl, el más efectivo inhibidor de contracciones cutáneas faciales, y una combinación de ingredientes que aportan volumen a la piel llenando el surco de la arruga desde dentro hacia fuera.

80 min.

A Uso de aparatología (vapor, alta frecuencia, termoterapia)

e Incluye extracción ligera (en caso de requerirlo)

E Extracción profunda (en caso de requerirlo)

Palenque's Facials

Refreshing Facial

Designed to cleanse and refresh the face as well as prepare the skin before exposure to the sun. Perfect for teens. The session includes facial cleansing, exfoliation and protective moisturizer. Face masque or extraction are not included.

25 min.

Wonder Eyes (by Repêchage)

The most advanced treatment in skincare, combats signs of sleep deprivation, aging and environmental damage, reduce wrinkles, puffiness and dark circles. Made of a combination of natural extracts of Gingko Biloba, Gotu Kola and Select Seaweed.

25 min.

NEW

Classic Hydrating Organic Seaweed Facial (by Repêchage)

This facial is based on St. John's Wort, is perfect for combination skin. It is an ancient botanical known for its gentle soothing properties. We start with the application of honey and almond facial scrub: cleanses, tones and moisturizes and is followed by a refreshing seaweed masque. A great "pick-me-up" facial suitable for everyone!

50 min

A · e

So Delicate (by Germaine de Capuccini)

Soothing sensitive skin is possible thanks to this treatment that acts on three levels: on the superficial skin layer on the natural defense mechanism and on the sensations of sensitive or extremely reactive skin. Designed to help soothe and ease sensitive skin taking away any redness and irritation and helping your skin to return to its natural balance.

50 min.

Vitamin C Facial (by Natura Bisse)

Pamper your skin with energy doses of pure vitamin C. Anti-oxidant treatment that repairs skin damaged by the sun and other external factors. It will help prevent premature aging and stimulates the production of collagen, renews skin firmness and elasticity.

50 min.

Vita Cura 5 Phase Firming Facial

(by Repêchage)

Provides an instant trigger to younger looking skin. Designed to invigorate, lift and firm the mature skin. An Enzymatic Micropeel helps uncover a vibrant complexion. Also, a cool spirulina seaweed masque along with a clinically proven bio-mimetic pentapeptide will smooth and firm your skin. Long term benefits to preserve elasticity, improve oxygenation and helps prompt cell renewal, providing an advanced skin repair. A true alternative to surgical rejuvenation. Hand and foot massage included during masque time.

80 min.

Deep Cleansing Facial

(by Germaine de Capuccini)

This treatment specially designed to help to balance oily skin and skin with spots and imperfections, and provide it with a pure, matt and uniform appearance. Ideal for skin that shines or for young people that want cleaner and purer skin.

80 min.

A · E

Executive Facial

(by Germaine de Capuccini)

The most advanced re-energizing and detoxifying treatment for the effects of skin fatigue. Provides energy, works against dryness and appearance of signs of premature skin aging. Additional benefits are firmness, luminosity and detoxifying action. With this facial, you will enjoy a back massage to relieve stress.

80 min.

A · E

Royal Jelly (by Germaine de Capuccini)

This unique facial based on Royal Jelly, known for its anti-aging properties plus the extract of Poria Cocos, helps to eliminate the signs of fatigued skin. Additional benefits: helps dehydrated and devitalized skin due to the cigarette, sleep deprivation, pollution, continuous waxing, stress signs, premature skin aging and dark circles, providing the energy, nutrition and luminosity desired for your skin.

80 min.

NEW

Four Layer Facial (by Repêchage)

A unique anti-aging treatment utilizing the natural therapeutic properties of seaweed, which are rich in vitamins, minerals, oligo elements and amino acids which in turn nourish, toning, restore and rejuvenate your skin with an incredible lasting effect. Four layers are applied: the first is a filtering seaweed serum, the second a seaweed cream, followed by a refreshing masque and the last one is a warm mineral masque.

80 min.

Inhibit Facial (by Natura Bisse)

The Inhibit Collection is a sophisticated alternative to the facial injectable treatments. Dramatically reduces line expressions leaving the skin smooth and rejuvenated. The active ingredients are Octamioxyl which is the most effective inhibitor of facial contractions and Lipofiller Complex to fill existing deep wrinkles.

80 min.

A Includes Aparatology (steam, high frequency, thermotherapy)

e Includes light extraction (if required)

E Includes deep extraction (if required)

Servicios Manos y Pies

Manicura o Pedicura Clásica

Nuestra clásica manicura o pedicura europea incluye baño tibio de pies, cuidado de la cutícula, perfilado de uñas y la aplicación de una crema para manos o pies. Además de la aplicación de esmalte "Opi" a su elección disponible para las damas.

Manicura ó Pedicura Paradise

Dé a sus manos o pies una hermosa apariencia natural con este increíble manicura o pedicura de lujo. Este tratamiento comienza con una exfoliación, seguido del proceso de remover cutícula y limar. También recibirá una mascarilla nutritiva de manos o pies para finalizar con un masaje que dejará sus manos o pies suaves y relajados. Para damas ofrecemos la aplicación de esmalte OPI de su elección.

25 min. c/u

50 min. c/u

Manicura ó Pedicura de Seda

Consienta sus manos o pies con este tratamiento que restaura el nivel óptimo de hidratación de la piel con un efecto prolongado, gracias a su contenido rico en vitamina E, aceite de Melocotón, aceite de Aguacate y Monoï de Tahití, que además mejoran la elasticidad, dejando sus manos o pies tan suaves como la seda. Incluye exfoliación, parafina, masaje ligero, limpieza y cuidado de las uñas. Para damas, la aplicación de esmalte OPI de su elección.

Fango p/ Pies

Un magnífico tratamiento para pies cansados e hinchados, esta terapia inicia con una exfoliación, posteriormente aplicaremos una mascarilla de barro botánico para desinflamar sus pies. Al final terminaremos con un placentero masaje de pies. Este tratamiento es ideal para las personas que acaban de llegar de un largo viaje.

Tratamiento Maya p/pies

Una maravillosa experiencia para pies deshidratados y cansados, este tratamiento comienza con un relajante baño de leche, seguido de una exfoliación, después la aplicación de una mascarilla con extractos de leche y miel. Este tratamiento termina con un delicioso masaje de pies.

50 min. c/u

50 min.

50 min.

NUEVO

Parafina para manos o pies

Manicura francesa
Cambio de esmalte
Uñas de Gel o Acrílico
Retoque de uñas
Esmalte en Gel de OPI
Retirado de Gel

Depilación

Pierna completa
Media pierna
Línea de bikini
Brazo completo
Medio brazo
Axila o línea de cabello
Espalda
Cejas, Bigote o mentón

Cabello

Corte y shampoo caballero
Corte y shampoo dama
Corte, shampoo y secado
Shampoo, Secado y Estilo
Estilo y/o Peinado Alto
Maquillaje
Scalp Massage

Admisiones Spa

- Parcial 1 Día (sólo gimnasio y Clases ó Hidroterapia)
- Completa 1 Día (Disfruta de todas las instalaciones)
- Pase por Día p/externos (Disfruta de todas las instalaciones)
- Compre 3 días y obtenga 1 más ¡Gratis!
- Compre 5 días y obtenga 2 más ¡Gratis!



Hands & Feet Services

Classic Manicure or Pedicure

Our Classic European manicure or pedicure features warm soaking, cuticle care, nail shaping and application of hand or foot cream. OPI polish of your choice is available for women.

Paradise Manicure or Pedicure

Give your hands or feet a beautiful natural and lasting appearance with this incredible deluxe manicure or pedicure. This treatment begins with an exfoliation, followed with traditional cuticle care and the application of a nourishing mask that will leave your skin smooth and hydrated. OPI polish of your choice is available for women.

25 min. each

50 min. each

Silky Hands & Feet

Pamper your hands or feet with this treatment that will smooth and restore the optimal level of skin hydration with a prolonged effect, thanks to its rich content of vitamin E, Peach Oil, Avocado oil and Monoï of Tahiti. Improves elasticity, leaving your hands or feet as soft as silk. Includes exfoliation, paraffin, light massage, cleaning and nail care. OPI polish of your choice is available for women.

50 min. c/u

NEW

Mayan Foot Treatment

A wonderful experience for tired and dehydrated feet, this treatment begins with a relaxing milk bath followed by an exfoliation, next you will receive the application of a masque made with honey and milk. We finish with a delightful foot massage.

50 min.

Sea Fango Foot Treatment

An amazing treatment for tired swollen feet. This treatment detoxifies starting with a relaxing botanical bath continuing with an exfoliation, subsequently we apply a botanical mud masque. We finish with a pleasant foot massage. Ideal for people that just arrived from long travel.

50 min.

Paraffin for hands or feet
Change Polish
French Manicure
Acrylic or Gel Nails
Nails Refill
Lacquer Gel Polish by OPI
Color Gel Removal



Hair

Scalp Massage

Men's Shampoo & Cut
Women's Shampoo & Cut
Cut, Shampoo & Blow dry
Shampoo, Blow dry & Style
Style or Up do
Make up

Waxing



Full leg
Half leg
Bikini line
Complete arm
Half arm
Under arm or hair's line
Back
Eye brow, upper lip or chin

Spa Admissions

- Guest Daily Partial (Gym & Classes only or Hydrotherapy)
- Guest Daily Full (Enjoy all the facilities)
- External Day Pass (Enjoy all the facilities)
- **Buy 3 days and get one more for FREE!**
- **Buy 5 days and get two more for FREE!**





Open Daily · Abierto Diariamente

Spa: 8:00 am - 8:00 pm · Hydrotherapy / Hidroterapia: 7:30 am - 8:00 pm · Gym: 7:00 am - 8:00 pm
Tel. (322) 226 6727 Ext. 6618, 6559 o 6404 · spa@paradisevillagegroup.com · www.spapalenque.com

